

Nähanleitung Mund-Nase-Maske (einfache Behelfsmaske)

Zur Verfügung gestellt von Beritt Scholz

Zwei Stoffrechtecke (ca. 17x20 cm) zuschneiden

1. Beide Teile aufeinanderlegen, dabei zeigen die schönen Seiten nach außen
2. An den langen Seiten 20 cm lange Schrägbänder annähen
Wer möchte kann in eine Seite einen Draht in das Schrägband einziehen (gibt mehr Form für die Nase)
Weiterhin kann man jetzt längs Falten in die Masken arbeiten (dies erfordert mehr Aufwand)
Dafür werden in die Stoffteile 3 Falten mit je einer Faltentief von ca. 1,3cm gebügelt
3. Anschließend werden die kurzen Seiten mit Schrägband versäubert, auf jeder Seite wird ein ca. 80 cm langes Stück angenäht (hier werden gegebenenfalls die Falten mit festgenäht)

Die Stoffe für den Mundschutz sollten robust sein, sie müssen öfter gewaschen werden, bei 60 Grad oder 90 Grad. Es sollten also **kochfeste Stoffe und kochfeste Bänder** verwendet werden. Es muss unbedingt gewährleistet sein, **dass man durch den Stoff atmen kann**.

Achtung Hinweis: Es handelt sich bei allen selbst genähten Mund-Nasen-Masken um „einfache Masken“, um sogenannte Behelfs-Mund-Nasen-Schutz (BMNS). Diese haben natürlich keine speziellen Filter. Diese einfachen Masken schützen **NICHT** vor Viren. Sie bringen aber eine deutliche Verbesserung für den Fremdschutz, also hinsichtlich der (Infektions-)Übertragung auf andere Personen. Die Tröpfchen werden nicht mehr in dem Ausmaß herumgeschleudert, als wenn man gar nichts tragen würde.

Benötigte Materialien:

- Baumwollstoff
- Schrägband
- Nähgarn
- Biegsamer Draht (rostfrei)



Bild 1 Behelfsmaske aus Stoff von Kreativstoff-Nuthetal

Kontakt: Kreativstoff Nuthetal:

Tel.: 033200 / 63 98 73 // E-Mail: info@kreativstoff-nuthetal.de