



Landkreis
Potsdam-Mittelmark



Mehr
Generationen
Haus
Nuthetal

Zuhause in Nuthetal

Familienwegweiser



www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Bürgermeisterin	5	
Familie im Mittelpunkt	7	
Guter Start ins Leben	11	
Familienleben, Erziehung und Partnerschaft	19	
Senioren	33	
Angebote für alle Generationen	41	
Angebote rund um die Gesundheit	49	
Notfallnummern	53	
Impressum	55	

Vorwort der Bürgermeisterin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Familie ist einer der wichtigsten Bestandteile unseres Lebens. Sie bietet uns Schutz, Sicherheit, Geborgenheit und Liebe. Familien bieten sozialen Raum für Wachstum, Entwicklung und soziale Kompetenzen. Ob für Groß oder Klein, die Familie bildet stets das wichtigste Fundament in unserem Leben.

Daher ist es uns besonders wichtig Ihnen in allen Lebenslagen zur Seite zu stehen. Unsere Neuauflage des Familienwegweisers bietet allen eine wichtige Orientierungshilfe sowie Informationen zu Freizeit-, Kultur- und Sportangeboten für jede Altersgruppe.

Benötigen Sie Hilfe oder eine Beratungsstelle zum Thema Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Freizeiteinrichtungen, medizinische Angebote oder ähnliches? Schauen Sie in unseren Familienwegweiser!

Wollen Sie sich ehrenamtlich in der Gemeinde Nuthe-tal einbringen? Dann nehmen Sie Kontakt mit den Ansprechpartnern auf. Die Einrichtungen freuen sich über jede helfende Hand.



Nun wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Lesen des neuen Familienwegweisers!

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Ute Hustig". The signature is written in a cursive style.

Ute Hustig
Bürgermeisterin



Familie im Mittelpunkt

Die Gemeinde Nuthetal – ein beliebtes Zuhause für Familien!

Familie ist heutzutage bunt, vielfältig und wird mit vielen unterschiedlichen Lebensentwürfen gelebt. Sie bildet die Kernzelle des sozialen Miteinanders und in ihr tragen die Generationen füreinander Verantwortung. Nuthetal bietet Familien ein attraktives Wohnumfeld mit guten Lebensbedingungen und sozialer Infrastruktur für Jung und Alt. Die wunderschöne Natur und Angebote aus Kultur und Sport laden zu Erholung und Begegnung ein.

Foto:
weihnachtliche
Stimmung in der
Gemeinde

Lokales Bündnis für Familie

Das Lokale Bündnis für Familie Nuthetal wurde 2012 als Zusammenschluss verschiedener lokaler Unternehmen sowie sozialer und gesellschaftlicher Institutionen gegründet. Gemeinsames Ziel ist die Weiterentwicklung als familienfreundliche Gemeinde.

Familienfreundlichkeit heißt auch Familiengerechtigkeit – bedarfsgerechte Kinderbetreuung, familienfreundliche Arbeitsplätze, gute Wohnbedingungen, ein gutes Umfeld für Familien gehören dazu. Das Lokale Bündnis leistet mit seinen Aktivitäten einen Beitrag dazu.

Familienfreundliche Gemeinde

2013 wurde Nuthetal im brandenburgischen Landeswettbewerb „Kinder- und familienfreundliche Gemeinde“ ausgezeichnet. Besonders würdigte der damalige Familienminister Günter Baaske das enge Miteinander der Generationen in Nuthetal: „Dieses Miteinander bringt echte Lebensqualität für alle Menschen, das hat uns überzeugt.“



Ein Ort für Alle – Das Mehrgenerationenhaus Nuthetal

Das heutige Mehrgenerationenhaus (ehemals „Alte Schule“ Bergholz) wurde in den letzten Jahren umfangreich und mit hohem ehrenamtlichen Engagement renoviert.

Heute begegnen sich hier alle Generationen, sei es im Familienzentrum, beim Brücke e.V. oder bei Angeboten des MGH-Projektes. Haupt- und Ehrenamt arbeiten dabei Hand in Hand bei den vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Gemeinsam unter einem Dach – Begegnung, Bildung und Beratung!

Dieses Miteinander bringt
echte Lebensqualität
für alle Menschen

„Aktiv im Alter“

Neben regelmäßigen Veranstaltungen speziell für die ältere Generation werden von den kreativen Akteuren vor Ort innovative und nachhaltige Projekte entwickelt. So bleiben ältere Menschen aktiv und können ihr Erfahrungswissen einbringen. Gute Beispiele dafür sind der „Aktiv-Wegweiser für Senioren“, das Ehrenamtsprojekt „Füreinander – vorbeugende Hausbesuche von und für Senioren“ oder „Aufhorchen“, ein Musikprojekt für ältere Menschen mit und ohne Demenz.

Demokratische Beteiligung

Das **Jugendparlament** ist ein von Jugendlichen eigenverantwortlich geleitetes Gremium. Es greift Anregungen und Vorschläge von Kindern und Jugendlichen auf und bringt sie in den politischen Raum ein. Es entscheidet selbstständig über die Förderung von Projektideen durch das Kinder- und Jugendbudget.

Seit 2016 findet jährlich die **Familienkonferenz** statt, die alle Generationen einlädt, sich aktiv an der Gestaltung der Zukunft Nuthetals zu beteiligen. Gemeinsam wird über Wünsche und Vorstellungen diskutiert und aktiv an der Umsetzung von Ideen gearbeitet.



Foto:
Familienkonferenz

Nützliche und interessante Links

- » www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de
- » www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen
- » www.maz-online.de/Brandenburg/Hand-in-Hand-fuer-die-Kleinsten
- » www.mehrgenerationenhaeuser.de
- » www.maz-online.de/Lokales/Potsdam-Mittelmark/Familienkonferenz-fordert-Kinderarzt
- » www.dkhw.de/ueber-uns/buendnisse/bundesnetzwerk-kinder-und-jugendbeteiligung
- » www.potsdam-mittelmark.de/de/bildung-soziales/offensive-aktiv-sein-im-alter
- » www.lag-mgh-brb.de
- » www.familie-nuthetal.de

Links zum
Weiterlesen



Guter Start ins Leben

Eltern werden – eine spannende und erwartungsvolle Zeit im Leben eines Paares und zugleich eine echte Herausforderung.

Glück und Freude wechseln ab mit Befürchtungen oder Ängsten, auch krisenhafte Lebenssituationen können unerwartet entstehen. Oft stehen Familie oder Freunde den jungen (werdenden) Eltern zur Seite, doch gelegentlich ist Rat oder Tat durch Fachkräfte notwendig. In Nuthetal und Umgebung bieten zahlreiche Einrichtungen Angebote zur Information, Begleitung oder Unterstützung.

Schwangerschaft

Rund um die Schwangerschaft sind **Schwangerenberatungsstellen** kompetente Anlaufstellen, die bei gesundheitlichen, sozialrechtlichen und finanziellen Fragen beraten und weitergehende Unterstützung vermitteln. **Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen** beraten Sie im Falle einer ungewollten Schwangerschaft, auf Wunsch auch anonym. Für die medizinische Betreuung während der gesamten Schwangerschaft sind niedergelassene **Gynäkolog*innen** zuständig. Im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge erkennen und behandeln sie Erkrankungen, welche die Gesundheit von Mutter und Kind gefährden. In Nuthetal gibt es keine Frauenarztpraxis, Schwangere müssen nach Potsdam oder in angrenzende Gemeinden ausweichen.

Foto:
Babybegrü-
bungspaket



Die **Hebamme** ist während Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Lebenswochen des Neugeborenen eine wichtige Ansprechpartnerin. Hebammenhilfe umfasst insbesondere Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Stillberatung sowie Rückbildungskurse. Die meisten Hebammenleistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Fachkräfte stehen
mit Rat und Tat
zur Seite

Rund um die Geburt

Die Geburt eines Kindes ist für die Eltern ein bewegendes und einschneidendes Erlebnis, auf welches sich viele Paare intensiv vorbereiten. Dazu gehört auch die Entscheidung, wo das Kind geboren werden soll. Der Großteil aller Kinder wird in einer **Geburtsklinik** geboren, außerdem besteht die Möglichkeit in einem **Geburtshaus** oder auch zu Hause zu entbinden. Die Hebamme steht den Eltern in jedem Fall als Fachfrau für Geburten zur Seite. Wird eine Risikogeburt erwartet, sollte eine Geburtsklinik mit Perinatalzentrum aufgesucht werden, um die bestmögliche Versorgung des Neugeborenen zu gewährleisten.



Babybegrüßung

Zur Geburt ihres Kindes erhalten alle frischgebackenen Nuthetaler Eltern zusammen mit den schriftlichen Glückwünschen der Bürgermeisterin auch ein Babybegrüßungspaket. Für die Babybegrüßung können Sie einen Termin mit dem **Familienzentrum** vereinbaren.

Netzwerk Gesunde Kinder

Die ehrenamtlichen Patinnen und Paten des Netzwerks Gesunde Kinder (NGW) begleiten Familien ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. Sie sind Ansprechpartner für viele Fragen, insbesondere aus dem Gesundheitsbereich. Sie kennen regionale Angebote für Familien und vermitteln bei Bedarf zu Fachkräften. In Nuthetal begleitet eine Mitarbeiterin des NGW das monatlich stattfindende Schwangeren- und Babyfrühstück im Familienzentrum. Wer einen Paten für seine Familie sucht oder wer ehrenamtlich Patin bzw. Pate werden möchte, kann sich an das Netzwerk Gesunde Kinder wenden.

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote für Schwangere und junge Eltern

Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
Das Familienportal des **BMFSFJ** bietet eine umfangreiche Darstellung zu finanziellen Familienleistungen wie Mutterschaftsleistungen, Elterngeld, Kindergeld, Bildung/Teilhabe, Unterhalt oder steuerliche Entlastungen.

Foto:
Babymassage

Foto:
Krabbelgruppe

Weiter finden Sie dort detaillierte Informationen zu allen Lebenslagen von Schwangerschaft und Geburt bis ins hohe Alter. Ergänzend dazu steht ein Rechentool bereit, mit welchem Ansprüche im Einzelfall ermittelt und nötige Formulare heruntergeladen werden können.

Leistungen für Empfänger von Arbeitslosengeld II

Erwerbsfähige und hilfebedürftige werdende Mütter ab der 13. Schwangerschaftswoche können Mehrbedarf sowie eine Beihilfe zur Anschaffung von Schwangerschaftskleidung und einer Babyerstaussattung beantragen. Alleinerziehende haben darüber hinaus einen Anspruch auf Mehrbedarf, der sich nach dem Alter und der Anzahl der Kinder berechnet. Zuständige Behörde ist das **Jobcenter MAIA** des Landkreises Potsdam-Mittelmark.

„Hilfe für Familien in Not“ – Stiftung des Landes Brandenburg

Die Stiftung „Hilfe für Familien in Not“ hilft Schwangeren und Familien mit mindestens einem Kind oder einem pflegebedürftigen Angehörigen, die in eine unvorher-



gesehene Notsituation geraten sind. Schwangere erhalten Hilfe für Aufwendungen, die im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, der Geburt sowie der Pflege und Erziehung eines Kleinkindes entstehen. Gründe für die Förderung von Familien können beispielsweise der Unfall oder Tod eines Familienmitgliedes, eine schwere Erkrankung oder Trennung/Scheidung sein. Der Antrag auf Hilfeleistung wird in ausgewählten Beratungsstellen gestellt.

Elternschaft und Sorgerecht

Der **Fachdienst Finanzhilfen für Familien** des Landkreises Potsdam-Mittelmark bietet Beratung und Leistungen in allen Angelegenheiten, die Elterngeld, Vaterschaftsanerkennung, Unterhalt und das Sorgerecht betreffen.

„Vom Säugling zum Kleinkind“

Unstillbares Schreien oder Unruhe des Babys, Schwierigkeiten beim Ein- oder Durchschlafen oder Probleme beim Stillen oder Füttern können Eltern verunsichern oder überfordern. In der **Beratungsstelle „Vom Säugling zum Kleinkind“** finden Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren professionelle Unterstützung und praktische Hilfen bei diesen und vielen weiteren Fragen. Auch im **Familienzentrum** finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Fragen.

Elternbriefe

Die **Elternbriefe** des Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE e.V.) werden ab der Geburt eines Kindes bis zum achten Geburtstag per Post zugesandt. In jedem der 46 Briefe finden Eltern alltagstaugliche und pragmatische Informationen passend zum jeweiligen Alter des Kindes. In Brandenburg können alle Eltern die Briefe kostenfrei beim ANE bestellen.



Foto:
Elternbrief

Nützliche und interessante Links

- » www.arbeitswelt-elternzeit.de
- » www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/schwangerschaft-und-kinderwunsch

Links zum Weiterlesen

Adressen – Guter Start ins Leben

SCHWANGERENBERATUNG

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familie

Potsdamer Str. 7/9 · 14513 Teltow
Tel. 03328 427258
Fax 03328 427204
ramona.folgner@diakonissenhaus.de
www.diakonissenhaus.de

Caritas Schwangerschaftsberatung

Langerwischer Str. 27 A
14552 Michendorf
Tel. 033205 210742
Fax 033205 210743
schwangerschaft.michendorf@caritas-brandenburg.de
www.caritas-berlin.de

Donum Vitae Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familienplanung

Johannes-Kepler-Platz 2
14480 Potsdam
Tel. 0331 60018111
Fax 0331 60018113
potsdam@donumvitae-bb.de
www.donumvitae-bb.de



Foto:
Luftaufnahme
Nuthetal

HEBAMMEN

Hebamme Claudia Herold

Am Rehgraben 94
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 40010

Hebamme Renate Herbert

Ebereschenweg 19
14558 Nuthetal OT Nudow
Tel. 033200 82396

Hebamme Franka Müller

Wilhelm-Busch-Str. 29
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 82359

Hebammenverband Brandenburg e.V./Landesverband Brandenburg

Am Walde 1 · 14532 Stahnsdorf
Tel. 03329 62728
www.hebammen-brandenburg.de

GEBURT

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH

Charlottenstr. 72 · 14467 Potsdam
Tel. 0331 4110 · Fax 0331 241-39880
info@klinikumevb.de
www.geburtpotsdam.de

Adressen – Guter Start ins Leben

St. Josefs Krankenhaus Potsdam-Sanssouci

Allee nach Sanssouci 7 · 14471 Potsdam
Tel. 0331 96820 · Fax 0331 96822009
sjkp@alexianer.de
www.alexianer-potsdam.de

Geburtshaus Apfelbaum

Tuchmacher Str. 17 · 14882 Potsdam
Tel. 0331 711240 · Fax 0331 5812605
info@geburtshaus-epfelbaum.de
www.geburtshaus-epfelbaum.de

BABYBEGRÜSSUNG

Familienzentrum Nuthetal, Mehr- generationenhaus Nuthetal e.V.

Schlüterstr. 46 · 14558 Nuthetal
Tel. 033200 55642 · Fax 033200 55648
info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

GESUNDHEIT

Netzwerk Gesunde Kinder

Niemegker Straße 46
14806 Bad Belzig
Tel. 033841 93-414 oder -270
Fax 033841 93-375
dwiederhold@evbsozial.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

BERATUNG/UNTERSTÜTZUNG

Landkreis Potsdam-Mittelmark, Fachdienst Finanzhilfen für Familien

Am Gutshof 1-7 · 14542 Werder/Havel
Tel. 03327 739-334
finanzhilfen@potsdam-mittelmark.de
www.potsdam-mittelmark.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Tel. 030 20179130
www.familienportal.de

„Vom Säugling zum Kleinkind“ – Familienzentrum und Beratungsstelle an der Fachhochschule Potsdam

Haus 5, Kiepenheuer Allee 5
14469 Potsdam
Tel. 0331 2700574
Fax 0331 5802459
kontakt@familienzentrum-potsdam.de
www.familienzentrum-potsdam.de

Stiftung „Familien in Not“

www.familien-in-not.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark, Jobcenter MAIA

Niemöllerstr. 1 · 14806 Bad Belzig
Tel. 033841 91800
Fax 033841 91 890
Jobcenter-MAIA@potsdam-mittelmark.de
www.potsdam-mittelmark.de

ELTERNBRIEFE

Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.

Hasenheide 54 · 10967 Berlin
Tel. 030 259006-0
Fax 030 259006-50
ane@ane.de
www.ane.de



Familienleben, Erziehung und Partnerschaft

Mit der Eingewöhnung eines Kindes in die Krippe beginnt für Familien ein weiterer Lebensabschnitt mit neuen Herausforderungen für Eltern und Kinder.

Die Kinder sind auf dem Weg zu mehr Autonomie und Selbstständigkeit und erleben neue Beziehungen und Bezugspersonen. Viele Eltern kehren in den Arbeitsalltag zurück und müssen eine Balance zwischen den Anforderungen ihres Berufs und einem gelingenden Familienleben schaffen.

Kindertagesbetreuung

Foto: Lesespaß

Kindertagesbetreuung unterstützt Familien bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung der Kinder. Diese Aufgabe wird gewährleistet durch die Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung von Kindern in Kindertagesstätten (Krippe, Kindergarten, Hort) und in der Kindertagespflege („Tagesmütter/-väter“). Jedes Kind ab dem 1. Lebensjahr hat einen Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz, unabhängig von der Erwerbstätigkeit der Eltern.



Schule

In Nuthetal gibt es zwei **Grundschulen** (Klassenstufen 1 bis 6) in Trägerschaft der Gemeinde Nuthetal. Der Grundschule in Bergholz-Rehbrücke ist ein **Hort**, der Ganztagschule in Saarmund eine **integrierte Kindertagesbetreuung (IKTB)** angeschlossen. Weiterführende Schulen sowie Schulen für Kinder mit einem besonderen Förderbedarf sind in Potsdam und angrenzenden Kommunen zu finden.

Zu den Aufgaben von **Schulsozialarbeit** gehört es, offene Begegnungsangebote im schulischen Umfeld zu schaffen und Projekte in Schule, Hort oder Gemeinwesen zu organisieren. Schüler und Eltern können sich hier informieren und beraten lassen. Beide Nuthetaler Grundschulen werden in ihrer pädagogischen und erzieherischen Arbeit durch eine Schulsozialarbeiterin unterstützt.

die Vereinbarkeit von
Familie und Beruf
als große Herausforderung

Ganztagsschule in Saarmund eine **integrierte Kindertagesbetreuung (IKTB)** angeschlossen. Weiterführende Schulen sowie Schulen für Kinder mit einem besonderen Förderbedarf sind

In Nuthetal gibt es zwei **Kitas** in kommunaler und drei in freier Trägerschaft. Bei Elternführungen oder im persönlichen Gespräch können Sie sich über das jeweilige pädagogische Konzept, die Öffnungs- und Schließzeiten und Räumlichkeiten informieren und Ihr Kind in der ausgewählten Kita anmelden.

Die **Kindertagespflege** stellt eine familienähnliche und flexible Alternative zur Betreuung in Krippe oder Kindergarten dar. Anmeldungen und Fragen zur Tagespflege richten Sie direkt an die Gemeinde Nuthetal oder an die Tagespflegepersonen.

Für die **Schülerbeförderung** und die Erstattung von Fahrtkosten ist der Landkreis Potsdam-Mittelmark zuständig, sofern die Schüler*innen ihren Wohnsitz bzw. die Ausbildungsstätte im Landkreis haben.

Die **Schulpsychologen** der staatlichen Schulämter unterstützen die Zusammenarbeit von Schüler*innen, Eltern und Lehrer*innen durch den Einsatz psychologischer Methoden und diagnostischer Instrumente. Sie bieten Beratung und Hilfe bei Lern- und Leistungsproblemen und können zur Klärung krisenhafter Situationen hinzugezogen werden.



Fotos:
Schülerbeförderung im
Landkreis (o.)
Familiencafé (u.)

Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien

Eltern haben die verantwortungsvolle Aufgabe, ihre Kinder zu erziehen und für ihr gesundes Aufwachsen zu sorgen. Neben Kita und Schule als Orte kindlicher Bildung gibt es zahlreiche unterstützende Angebote mit Beratungsmöglichkeiten zu Erziehungsfragen oder in besonderen Lebenslagen wie Trennung/Scheidung. Hilfe zu suchen heißt nicht, als Eltern versagt zu haben, sondern es bedeutet, die elterliche Verantwortung ernst zu nehmen.

Erziehungs- und Familienberatungsstellen beraten und unterstützen Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche bei Erziehungsfragen und in schwierigen familiären Situationen wie z.B. Trennung/Scheidung. Die Beratung in anerkannten Beratungsstellen ist kostenfrei. Auf Wunsch kann sie anonym oder auch online erfolgen. Die Beratungsstellen sind auch Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Fachkräfte zu den Themen Gewaltprävention und Kinderschutz.

Foto:
Familienkonferenz



Kinder- und Jugendgesundheit

Kinderärzt*innen sind die ersten Ansprechpartner für medizinische Diagnostik und Therapie bei Kindern und Jugendlichen. Sie führen U-Untersuchungen durch, impfen und beraten in allen Fragen zur Kindergesundheit. Aktuell (Stand 03/2019) gibt es in Nuthetal keinen Kinderarzt, zuständig sind Kinderärzte in Potsdam und umliegenden Kommunen. Die **Kinder-Notaufnahme** nimmt akut erkrankte Kinder/Jugendliche rund um die Uhr auf.

Der **Kinder- und Jugendärztliche Dienst** übernimmt gesetzliche Aufgaben (z.B. Reihenuntersuchung von Kita-Kindern oder die Schuleingangsuntersuchung)

sowie individuelle Beratungen und Untersuchungen, um Krankheiten, Behinderungen oder Entwicklungsauffälligkeiten festzustellen. Der **Zahnärztliche Dienst** führt zahnärztliche Untersuchungen bei Kindern und Jugendlichen, präventive Angebote und Beratungen durch. Ziel ist es, die Zahn- und Mundgesundheit von Heranwachsenden zu erhalten.

Aufgabe des **Sozialpädiatrischen Zentrums** (SPZ) ist die Früherkennung und Behandlung von Störungen der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung von Kindern von der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Nach umfassender Diagnostik und Ursachenklärung wird bei Bedarf gemeinsam mit den Eltern ein Behandlungsplan erstellt. Ziel ist eine individuell

angepasste Förderung und Stärkung des Kindes und seiner Familie. Das SPZ Potsdam ist als Epilepsie-Ambulanz anerkannt. Eine Terminvereinbarung sowie die Überweisung eines Kinder- oder Hausarztes bzw. eines Neurologen sind erforderlich.

Frühförderung richtet sich an Kinder vom ersten Lebensmonat bis zur Einschulung, bei denen eine Entwicklungsverzögerung, (drohende) Behinderung oder eine andere Auffälligkeit vermutet oder festgestellt wurde. Eltern werden beraten und unterstützt, wenn sie sich über die Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen. Nach umfangreicher Beratung und Diagnostik wird im Bedarfsfall eine passende Hilfeform empfohlen.



Foto:
gesunde
Lebensweise
vermitteln (o.)
Arztbesuch (u.)

Die **Psychotherapeutische Ambulanz** für Kinder und Jugendliche kann von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Problemen und ihren Eltern in Anspruch genommen werden. Sowohl Diagnostik wie gegebenenfalls eine geeignete Therapie werden von den Fachkräften der Ambulanz durchgeführt. Die Finanzierung erfolgt über die Krankenkassen. Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendpsychiater sind über das Portal der **Kassenärztlichen Vereinigung** zu finden.

Links zum Weiterlesen

Nützliche und interessante Links

- » mbjs.brandenburg.de/kinder-und-jugend/kindertagesbetreuung.html
- » mbjs.brandenburg.de/bildung/allgemeinbildende-schulen.html
- » www.familienhandbuch.de
- » trennung-gestalten.kjs-pm.de
- » www.kindergesundheit-info.de
- » lisum.berlin-brandenburg.de
- » www.dksb.de/de/startseite

Foto:
öffentliche
Spielplätze
in der Region



Bildungs- und Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Familien

In allen Nuthetalen Ortsteilen gibt es unterschiedliche Angebote der Bildung und Freizeit, die sich speziell an Kinder, Jugendliche oder Familien richten.

Alle Ortsteile haben öffentlich zugängliche **Spielplätze**, die für unterschiedliche Altersgruppen geeignet sind.

OT Bergholz-Rehbrücke

- Weidengrund
- Am Ausblick
- Andersenweg (GS Otto Nagel)
- Schlüterstr.

OT Fahlhorst

- Fahlhorster Dorfstr.

OT Nudow

- Nudower Dorfstr.

OT Philippsthal

- Philippsthaler Dorfstr.

OT Saarmund

- Bergstr. (GS Saarmund)

OT Tremsdorf

- Tremsdorfer Dorfstr.



Foto:
Roboter-
Experimentier-
aktionen

Das **Familienzentrum** lädt alle Kinder, Eltern und Großeltern ein, sich bei offenen Angeboten, Kursen oder zu besonderen Veranstaltungen zu treffen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu informieren. Es versteht sich als Ansprechpartner für die vielfältigen Fragen und Themen, die im Familienalltag auftauchen. Das Familienzentrum bietet Bildung, Beratung und Begleitung zu Themen rund um die Familie.

Offene Jugendarbeit im Gemeinwesen soll junge Menschen in ihrer Entwicklung fördern und unterstützen, indem sie deren Interessen aufgreift und sie zu Mitverantwortung und Engagement ermutigt. Brücke e.V. bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen offene Treffs, Kurse oder Projekte zu unterschiedlichen Themen. Diese Angebote finden im Mehrgenerationenhaus Nuthetal, im Schülerclub Saarmund und punktuell in den übrigen Ortsteilen statt. Auch internationale Begegnungen zwischen Jugendlichen werden alljährlich ermöglicht.

Fotos:
Vorlesetag (li.)
Familienkonferenz (re.)



Unterstützt wird die professionelle Kinder- und Jugendarbeit durch engagierte ehrenamtlich tätige Eltern, Großeltern und andere Interessierte, die sich in verschiedenen **Fördervereinen** zusammengefunden haben.



Das **Jugendparlament** ist ein von Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen selbstständig strukturiertes Gremium, welches die Bedürfnisse und Wünsche von Kindern und Jugendlichen in der Gemeinde aufgreift und gegenüber politischen Entscheidungsträgern vertritt. Das Jugendparlament ist unabhängig und überparteilich. Vertreter*innen des Jugendparlamentes sind als sachkundige Bürger in den politischen Ausschüssen präsent.

Die Freiwilligen Feuerwehren in den Ortsteilen bereiten in der **Jugendfeuerwehr** Kinder und Jugendliche auf den späteren Einsatz in den Feuerwehren vor. Daneben leisten sie durch unterschiedliche Projekte einen großen Beitrag zur allgemeinen Jugendarbeit.

Der **Kinder-Kunst-Wanderweg** führt über den Panoramaweg bis zur Ampelkreuzung in Saarmund. Insgesamt elf bunte Holzpfähle, gekrönt mit fantasievollen Wesen schmücken den Weg und laden zur Entdeckungstour ein. Der Pfähle wurden von Hortkindern aus Nuthetal unter fachlicher Anleitung gestaltet und mit Unterstützung der Jugendfeuerwehr an den jetzigen Standorten aufgestellt.

Der **Familienpass** des Landes Brandenburg bietet Rabattangebote für spannende Freizeiterlebnisse in der Natur, in Museen oder für sportliche Angebote in ganz Brandenburg. Er erscheint jährlich und ist in Nuthetal in der Grundschule „Otto Nagel“ und im Familienzentrum erhältlich.

Nützliche und interessante Links

- » www.stiftunglesen.de
- » www.einfachvorlesen.de
- » www.ljf-bb.de
- » www.potskids-online.de
- » www.buendnisse-fuer-bildung.de
- » www.kindergesundheit-info.de

Links zum Weiterlesen



Foto:
Naturpädagogik

Adressen – Familienleben, Erziehung und Partnerschaft

KITA

Kita Anne Frank
Eichhörnchenweg 51
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 40345
kita-br@nuthetal.de
www.kita-nuthetal.de

Kita Zwergenvilla
Arthur-Scheunert-Allee 135
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 608950
Fax 033200 608951
kita@zwergenvilla-nuthetal.de
www.zwergenvilla-nuthetal.de

Kita Freche Früchtchen
Alleestr. 15
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 85203
info@kita-saarmund.de
www.kita-saarmund.de

Kita Himmelszelt
Weerthstr. 3
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 85944
elke.lange@hoffbauer-kinder.de
www.hoffbauer-bildung.de



Foto:
Kinderzeichnung

Kita Regenbogenland
Am Markt 18
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 85757
evkita-saarmund@web.de
www.kirchengemeinde-saarmund.de

TAGESPFLEGE

Tagespflege Knirpsenhaus
Frau Andrea Heinicke
Fahlhorster Dorfstr. 11
14558 Nuthetal OT Fahlhorst
Tel. 033200 81405

**Tagespflege
Frau Jalda Öksüz-Gaidarow**
Friedenstr. 88
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 0178 6716200

Tagespflege Frau Angelika Taulien
Lenbachstr. 17 d
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 525942

HORT

Hort „NutheKids“
Andersenweg 43
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 33119
info@nuthekids.de
www.nuthekids.de

Integrierte Kindertagesbetreuung
Bergstr. 24
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 501805
gs.saarmund@t-online.de
www.gs-saarmund.de

Adressen – Familienleben, Erziehung und Partnerschaft

SCHULE

Grundschule „Otto Nagel“
Andersenweg 43
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 3310
Fax 033200 33113
sekretariat@otto-nagel-schule.de
www.otto-nagel-schule.de

Grundschule Saarmund
Bergstr. 24
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 85389
Fax 033200 83711
gs.saarmund@t-online.de
www.gs-saarmund.de

Paragraph 13 e.V./Schulsozialarbeit
Friedrich-Engels-Str. 22 · 14473 Potsdam
Tel. 0176 20500594
J.Hartung@paragraph-13.de
www.schulsozialarbeit-brandenburg.de

**Landkreis Potsdam-Mittelmark,
Fachdienst Schülerbeförderung,
Kultur und Sport**
Papendorfer Weg 1 · 14801 Bad Belzig
Tel. 033841 91-455, -430, -431, -438
Fax 033841 91-364
schuelerbefoerderung@potsdam-mittel-
mark.de
www.potsdam-mittelmark.de

**Staatliches Schulamt
Brandenburg/Havel**
Magdeburger Str. 45
14770 Brandenburg/Havel
Tel. 03381 3974 00
Fax 03381 3974 44
poststelle.bb@schulaemter.brandenburg.de
www.schulaemter.brandenburg.de

FRÜHFÖRDERUNG

**Frühförder- und Beratungsstelle –
Diakonissenhaus**
Lichterfelder Allee 45 · 14513 Teltow
Tel. 03328 433-380
Fax 03328 433-379
Sonja.vonNagorski@diakonissenhaus.de
www.fruehfoerderung-teltow.de

**Überregionale Arbeitsstelle für Früh-
förderung im Land Brandenburg**
Carl-von-Ossietzky-Str. 29
14471 Potsdam
Tel. 0331 2909060 · 0172 9088761
Fax: 0331 2909059
arbeitsstelle-ff-brandenburg@arcor.de
www.ffbra.de

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Beratungshaus Lindenstraße, EJF
Lindenstr. 56 · 14467 Potsdam
Tel. 0331 2807316
Fax 0331 2807333
efb.potsdam@ejf.de
www.ejf.de

**Beratungsstelle Lösungsweg
Teltow, EJF**
Potsdamer Str. 12 A · 14513 Teltow
Tel. 03328 3077949
Fax 03328 3077950
loesungsweg-teltow@ejf.de
www.ejf.de

**Integrierte Beratungsstelle Caritas-
verband**
Plantagenstr. 23-24 · 14482 Potsdam
Tel. 0331 7102 98/99
Fax 0331 710300
potsdam.ib@caritas-brandenburg.de
www.caritas-brandenburg.de

**STIBB e.V. Sozial-Therapeutisches
Institut Berlin-Brandenburg**
Zehlendorfer Damm 43
14532 Kleinmachnow
Tel. 033203 22674
Fax 033203 80077
info.stibb@t-online.de
www.stibbev.de

Adressen – Familienleben, Erziehung und Partnerschaft

Beratungs- und Diagnostikstelle Lichtblick e.V., Beratungsstelle Werder

Bernhard-Kellermann-Str. 17
14542 Werder/Havel
lichtblick.werder@gfb-potsdam.de
www.beratungsstelle-lichtblick.de

KINDERGESUNDHEIT

Sozialpädiatrisches Zentrum, Klinik für Kinder und Jugendliche im Kli- nikum Westbrandenburg

Behlertstr. 45 a · 14467 Potsdam
Tel. 0331 241-35973
Fax 0331 241-35970
spz@klinikumwb.de
www.klinikumwb.de

API, Psychotherapeutische Ambu- lanz für Kinder/Jugendliche

Friedrich-Ebert-Str. 112 · 14467 Potsdam
Tel. 0331 6472120
Fax 0331 647212400
api@uni-potsdam.de
www.api.uni-potsdam.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark Kreisverwaltung

Niemöllerstr. 1
14806 Bad Belzig
Tel. 033841 910
info@potsdam-mittelmark.de
www.potsdam-mittelmark.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark Fachdienst Kinder/Jugend/Familie

Außenstelle Teltow
Lankeweg 4
14513 Teltow
Tel. 033841 91-490
jugendamt@potsdam-mittelmark.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark Fachdienst Gesundheit

Außenstelle Teltow
Lankeweg 4
14513 Teltow
Tel. 033841 91-297
gesundheitsamt@potsdam-mittelmark.de

KVBB Kassenärztliche Vereinigung Brandenburg

Tel. 0331 98229800
info@kvbb.de
www.kvbb.de

Kinder-Notaufnahme Klinikum Ernst-von-Bergmann,

Zentrum für Frauen- und
Kinderheilkunde
Charlottenstr. 72 · 14467 Potsdam
(Zufahrt über Gutenbergstr.)
Tel. 0331 241-35918
www.klinikumevb.de

FAMILIE, KINDER UND JUGENDLICHE

Familienzentrum Nuthetal

Schlüterstr. 46
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 55642
info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

JUGENDARBEIT

Die Brücke e.V.

Schlüterstr. 46
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 82750
www.die-bruecke-ev-nuthetal.de

Jugendparlament Nuthetal

Schlüterstr. 46
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 82750

FÖRDERVEREIN

Förderverein „Groß und Klein“ für Kinder in Bergholz-Rehbrücke e.V. c/o Grundschule Otto Nagel

Andersenweg 43
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 3310
Fax 033200 33113
vorstand@grossundkleinev.de
www.grossundkleinev.de

Adressen – Familienleben, Erziehung und Partnerschaft

Förderverein der Evangelischen Kita Regenbogenland Saarmund e.V.

Am Markt 18
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 85757

Förderverein der Grundschule Saar- mund, Schulförderverein e.V.

Brombeerweg 18
14558 Nuthetal OT Saarmund
gs.saarmund@t-online.de

FEUERWEHR

Jugendfeuerwehr Saarmund

Bergstr. 24
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 504927
info@saarmunder-feuerwehr.com
www.saarmunder-feuerwehr.com

Jugendfeuerwehr Bergholz-Rehbrücke

Andersenweg 1B
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 86205
jfhrehbruecke@aol.com
www.feuerwehr-rehbruecke.de



Foto:
Jugendfeuerwehr

Orts- und Feuerwehrverein Nudow e.V.

Nudower Dorfstr. 20
14558 Nuthetal OT Nudow
Tel. 033200 504969
info@feuerwehr-nudow.de
www.feuerwehr-nudow.de

Freiwillige Feuerwehr Tremsdorf

Tremsdorfer Dorfstr. 33
14558 Nuthetal OT Tremsdorf
Tel. 033205 44992

Jugendfeuerwehr Fahlhorst

Nuthestr. 46
14558 Nuthetal OT Fahlhorst
Tel. 033200 86569

Orts- und Feuerwehrverein Nudow e.V., Jugendfeuerwehr

Nudower Dorfstr. 20
14558 Nuthetal OT Nudow
Tel. 033200 504969
email@feuerwehr-nudow.de
www.ofv-nudow.de



Senioren

„Aktiv im Alter“ – immer mehr Senioren führen bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes und engagiertes Leben, häufig noch in ihrer eigenen Wohnung.

Reisen, Sport und aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sind für viele Ältere zur Selbstverständlichkeit geworden. Daher gibt es zunehmend speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnittene Angebote. Sie richten sich sowohl an die „jungen“ Alten wie auch an diejenigen, die mehr Unterstützung im Alltag oder Hilfe bei der Pflege benötigen.

Aktiv bleiben

Foto: Laufgruppe
Senior*innen finden in Nuthetal ein vielfältiges Angebot, um mit anderen Menschen ihre Freizeit zu verbringen, sich sportlich zu betätigen, sich weiter zu bilden oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen. Geist und Körper bleiben auf diese Weise beweglich, und das gesellige Beisammensein kommt ebenfalls nicht zu kurz.



Adressen
Seite 38/39

Das **Mehrgenerationenhaus** Nuthetal, die **Akademie 2. Lebenshälfte** und die **Volkssolidarität** bieten regelmäßig offene Treffs und Veranstaltungen an, bei denen Sie Gleichgesinnte antreffen können. Bei den vielen Bildungs- und Bewegungsangeboten ist beinahe für jeden das Passende dabei. Auch Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, sind hier überall gern gesehen. Ob beispielsweise als Helfer bei Veranstaltungen, als Vorleser oder als Begleitung für ältere Mitmenschen – alle drei Einrichtungen freuen sich über Ihre Ideen und tatkräftige Unterstützung.

Der **Seniorenbeirat** vertritt die Interessen und Bedürfnisse der älteren Generation in der Gemeinde.

Wohnen im Alter

In Nuthetal wurden in den vergangenen Jahren barrierefreie Wohnungen errichtet, die es den Älteren ermöglichen, den Lebensabend selbstständig in den eigenen vier Wänden zu verbringen. Die Vermietung dieser Wohnungen erfolgt aktuell (Stand 03/2019) über die **Gemeindliche Wohnungsgesellschaft Kleinmachnow**. Weitere Wohnungen, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind, sind geplant.

Unterstützung für ein
selbstbestimmtes
und aktives Leben



Durch eine geeignete **Wohnraumanpassung** ist es in vielen Fällen möglich, dass behinderte oder pflegebedürftige Menschen in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können. Beratung und Informationen dazu bietet der **Pflegestützpunkt**.

Betreutes Wohnen, ohne oder mit Pflegegrad, ist in der **Seniorenresidenz Saarmund** möglich.

Beratung und Unterstützung

Beratungs- und Unterstützungsangebote zu unterschiedlichsten Fragestellungen helfen dabei, den Alltag auch im Alter weitgehend selbstständig zu gestalten.



Foto:
Oma-Opa-Tag
in der Kita (li.)
ambulante
Betreuung (re.)

Fachlich geschulte freiwillig Engagierte beraten zu Themen wie beispielsweise Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Wohnraumanpassung. Das **Mehrgenerationenhaus** vermittelt den Kontakt zu diesen „Lotsen“. Hier können sich Interessierte auch zu alltagsunterstützenden Angeboten informieren.

Die Mitarbeiter im **Pflegestützpunkt** informieren und beraten neutral und kostenlos zu allen Fragen bei Pflegebedürftigkeit und Behinderung.

Pflegebedürftige mit Pflegegrad, die noch in ihrer häuslichen Umgebung leben, können **ambulante Pflegedienste** in Anspruch nehmen. Die Kosten werden abhängig von den notwendigen Leistungen durch die Kranken- bzw. Pflegekassen getragen.

Fotos:
Vorbeugen-
fit-bleiben, Bürger-
beratung am Markt-
platz Rehbrücke (o.)
Familien-
sportfest (u.)

Im Falle von ungedeckten Kosten für ambulante oder stationäre Pflege gibt es im Rahmen des Sozialgesetzbuches XII die Möglichkeit von **Finanziellen Hilfen für Pflegebedürftige**. Auskunft darüber erteilt der **Fachdienst Soziales und Wohnen** des Landkreises. Der Fachdienst ist auch erster Ansprechpartner für den **Ambulant unterstützenden Begleitdienst**, der sich als unterstützendes Angebot für Menschen in schwierigen sozialen Lebenslagen versteht.

Die **Beratungsstelle für Behinderte** berät und informiert Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen zu allen Fragen rund um das Thema Behinderung.



Für notwendige Transporte beispielsweise zum Arzt oder zur Physiotherapie werden Pflegebedürftigen oder Behinderten professionelle **Fahrdienste** angeboten. Eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist in bestimmten Fällen möglich.

Älteren oder behinderten Menschen bietet ein **Hausnotruf** erhöhte Sicherheit in ihrem Wohnumfeld. Im Notfall können Sie mit dem Notruf rund um die Uhr schnelle Hilfe herbeiholen.

In der **Notfalldose** können wichtige Daten (z.B. Medikamentenplan, Impfpass, Patientenverfügung) aufbewahrt werden und sind im Notfall den Ersthelfern leicht zugänglich.

Die Betreuung von Menschen mit Demenz erfordert ein besonders hohes Maß an Wissen und Unterstützung. Angehörige und Betroffene finden dazu umfassende Beratung in den **Beratungsstellen Demenz**.

Manchmal entstehen trotz aller Bemühungen schwierige Pflegesituationen, durch die pflegebedürftige Menschen oder deren Angehörige an die Grenzen ihrer Kräfte gelangen. Nicht selten entwickeln sich daraus Überforderungen oder Konflikte, die aus eigener Kraft nicht mehr gelöst werden können. In diesen Fällen beraten die Mitarbeiter*innen von **Pflege in Not** unabhängig, vertraulich und auf Wunsch auch anonym.

Engagierte und ausgebildete Ehrenamtliche im **Ambulanten Hospiz- und Palliativdienst** begleiten schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige. Sie sind nicht pflegend tätig, sondern ergänzen die professionellen Dienste durch persönliche Zuwendung und Zeit für entlastende Gespräche.

Hospize vereinbaren professionelle Pflege und medizinische Betreuung mit der Möglichkeit, die letzte Lebensphase selbstbestimmt und würdevoll zu verbringen.



Foto:
Malkurs

Nützliche und interessante Links

- » www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege.html
- » www.masgf.brandenburg.de/media_fast/4055/Pflege-in-Not_Internetversion.pdf
- » www.youtube.com/watch?v=4mh10EKZD2o
- » www.fapiq-brandenburg.de
- » www.demenz-brandenburg.de
- » freiwilligenarbeit-pm.de/seniorenbeiraete/regionale-seniorenbeiraete-in-potsdam-mittelmark

Links zum
Weiterlesen

Adressen – Senioren

BERATUNG/UNTERSTÜTZUNG

Landkreis Potsdam-Mittelmark
Beratungszentrum mit integriertem
Pflegestützpunkt PM
Gesundheitszentrum Teltow
Potsdamer Str. 7-9 · 14513 Teltow
Tel. 03328 427-294
www.potsdam-mittelmark.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark,
Fachdienst Soziales und Wohnen
Lankeweg 4 · 14513 Teltow
Tel. 033841 91368 (Finanzielle Hilfen),
03328 318110 (Begleitdienst)
www.potsdam-mittelmark.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark
Fachdienst Gesundheit
Behindertenberatung
Lankeweg 4 · 14513 Teltow
Tel. 03328 318-124
Fax 03328 318-150
gesundheitsamt@potsdam-mittelmark.de
www.potsdam-mittelmark.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Regionalverband
Potsdam-Mittelmark-Fläming
Tuchmacherstr. 49 · 14882 Potsdam
Tel. 0331 27579-0
Fax 0331 27579-11
www.johanniter.de

Notfalldose
www.notfalldose.de

AKTIV BLEIBEN

Förderverein Akademie 2. Lebens-
hälfte im Land Brandenburg e.V.
Zum Springbruch 6
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 55621
Fax 033200 55621
aka-br@lebenshaelfte.de
www.akademie2.lebenshaelfte.de

Volkssolidarität Brandenburg e.V. –
Orstgruppe Nuthetal
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 86044

Mehrgenerationenhaus
Nuthetal e.V.
Schlüterstraße 46
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 55642
info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

Seniorenbeirat Nuthetal
Arthur-Scheunert-Allee 103
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
kontakt@seniorenbeirat-nuthetal.de

PFLEGE

Hauskrankenpflege
Gabriele von Gagern
Arthur-Scheunert-Allee 2
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 40211
Fax 033200 40213

Pflegedienst Prodolsky
Alice-Bloch-Str. 11 A
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 83916

Hauskrankenpflege Rehbrücke,
Beatrice Sachse
Am Buchhorst 34 · 14478 Potsdam
Tel. 0331 8873566
Fax 0331 8873577
hkp.rehbruecke@t-online.de

Krankenpflege Blue Vital
Arthur-Scheunert-Allee 125
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 559045
Fax 033200 559043
bluevital@t-online.de
www.bluevital.jimdo.com

Pflege in Not Brandenburg
Gutenbergstr. 96 · 14467 Potsdam
Tel. 0800 2655566
pin@potsdam.de
www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.com

Adressen – Senioren



Foto:
Seniorencafé
mit Tanz

Diakonisches Werk im Landkreis
Potsdam-Mittelmark e.V., Ambu-
lant unterstützender Begleitdienst
Kirchplatz 3 · 14806 Bad Belzig
Tel. 033841 31774
Fax 033841 45078
geschaeftsstelle@dw-potsdammittelmark.de
www.dw-potsdammittelmark.de

WOHNEN

Seniorenresidenz Saarmund
Alleestr. 14
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 5070
Fax 033200 50777
wagner@lsw-gruppe.de
www.lsw-gruppe.de

Gemeindliche Wohnungsgesell-
schaft Kleinmachnow mbH, GEWOG
Rodelberg 2 · 14532 Kleinmachnow
Tel. 033203 30550
info@gewog-kleinmachnow.de
www.gewog-kleinmachnow.de

DEMENZ

Beratungsstelle für Menschen mit
Demenz und ihre Angehörigen,
Evangelisches Diakonissenhaus
Berlin-Teltow-Lehnin
Potsdamer Str. 7/9 · 14513 Teltow
Tel. 0152 22543274
annekatrin.opitz@diakonissenhaus.de
www.diakonissenhaus.de

Kontakt- und Beratungsstelle
für Menschen mit Demenz,
Volkssolidarität RV Mittelmark
Zeppelinstr. 163 a · 14471 Potsdam
Tel. 0331 620 77 91
Fax 0331 620 77 92
brigitte.wagner@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet.de

HOSPIZ

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-
dienst Potsdam-Mittelmark
Klosterkirchplatz 7/9
14797 Kloster Lehnin
Tel. 03382 768803
Fax 03383 768803
hospizdienstpm.leh@diakonissenhaus.de
www.diakonissenhaus.de

Luise-Henrietten-Hospiz
Klosterkirchplatz 1-19
14797 Kloster Lehnin
Tel. 03382 768 800
Fax 03382 768801
www.diakonissenhaus.de



Angebote für alle Generationen

Das Miteinander der Generationen wird in Nuthetal groß geschrieben, und Jung und Alt finden eine Vielfalt von interessanten und spannenden Möglichkeiten für gemeinsame Zeit.

Für viele ganz unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche gibt es in der Gemeinde Nuthetal passende Angebote, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, sich weiterzubilden, sich fit zu halten oder Wissen und Erfahrungen weiter zu geben.

Foto:
Bürgerberatung
am Marktplatz
Rehbrücke (o.)
Beratung in den
regionalen Berater-
zentrumszentren (u.)



Beratung und Unterstützung

Adressen
Seite 46/47

Der Landkreis bietet mit seinen **regionalen Beratungszentren** unter einem Dach Beratungsangebote für verschiedene Lebenslagen. Die Sprechstunden zur allgemeinen sozialen Beratung sowie die speziellen Beratungen stehen allen Bürger*innen offen. Menschen die behinderte Angehörige zu Hause betreuen, finden beim **familienentlastenden Dienst** Rat, Unterstützung und Ansprechpartner*innen für alle ihre Sorgen. Die **Verbraucherzentralen** informieren und beraten zu allen Themen, die für Verbraucher im Alltag bedeutsam sind. Daneben stehen sie für Verbraucherschutz und Interessenvertretung.

Kirche

Außer in Tremsdorf finden sich in allen Ortsteilen Kirchen, die verschiedenen evangelischen Pfarrgemeinden angehören. Eine katholische Pfarrgemeinde gibt es in Nuthetal nicht, die Ortsteile sind umliegenden Pfarrgemeinden zugeordnet.

Alle Pfarrgemeinden haben ein reiches Gemeindeleben, es finden Gottesdienste und Angebote für Gläubige aller Generationen statt.



Foto:
Pilzwanderung
mit Sorten-
Bestimmung

Feuerwehr

Die **Freiwilligen Feuerwehren (FFW)** übernehmen neben dem wichtigen Brandschutz auch die Rettung bei Verkehrsunfällen, sie beseitigen Sturm- und Wasserschäden oder gefährliche Ölspuren. In allen Ortsteilen engagieren sich aktive Ehrenamtliche in den Ortsfeuerwehren, und hier werden engagierte Menschen immer gebraucht.

interessante Angebote
für Jedermann
bereichern die Gemeinschaft

Sport

Das sportliche Leben in der Gemeinde wird maßgeblich durch die Arbeit der **Vereine** geprägt. Auf den Sportplätzen und in den Turnhallen in Bergholz-Rehbrücke und Saarmund sowie auf dem Volleyballfeld in Tremsdorf sind zahlreiche Aktive aller Altersgruppen anzutreffen. Neben Fußball werden zahlreiche andere Sportarten für alle Altersgruppen angeboten.

Foto:
Computerkurs
Volkshochschule



Bildung und Kultur

Bildung und Kultur haben in der Gemeinde einen festen Platz und die Angebote aus diesen Bereichen werden durchweg gut angenommen.

In Bergholz-Rehbrücke und in Saarmund gibt es **Gemeindebibliotheken**, in denen neben Büchern für alle Altersgruppen auch andere Medien wie Hörbücher oder DVDs ausgeliehen werden können. Vorleseprojekte ergänzen das Angebot rund um das Buch.

Lesungen, Vorträge und kulturelle Programme finden in der **Akademie 2. Lebenshälfte** und im **Mehrgenerationenhaus** statt.

Die **Kreisvolkshochschule** hat ihren Hauptsitz in Kleinmachnow, jedoch bietet sie einige Kurse auch an verschiedenen Orten in Nuthetal an.

Die **Kreismusikschule** führt ebenfalls einen Großteil ihres Unterrichts in Kleinmachnow und Teltow durch, doch auch die Grundschule „Otto Nagel“ sowie die weiterführenden Schulen in der Nachbargemeinde Michendorf sind Unterrichtsorte für ausgewählte Instrumente. Die Möglichkeit zum gemeinsamen Singen bieten die **Chorgemeinschaft Bergholz-Rehbrücke** und weitere Singegruppen.

Foto- und Kunstausstellungen sind regelmäßig in den Räumen der **Gemeindeverwaltung Nuthetal** zu besichtigen.

In den **Gemeindezentren** der einzelnen Ortsteile findet ein Großteil des Gemeindelebens statt. Sie bieten Vereinen und anderen Akteuren Raum für vielfältige Aktivitäten.

Vereine sind eine wesentliche Stütze des sozialen Lebens und sie werden durch großes freiwilliges Engagement getragen. Ein Teil der Vereine widmet sich der Durchführung von traditionellen kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen oder der Erforschung und Dokumentation der Geschichte Nuthetals.



Foto:
Familien-
sportfest (o.)
Chor- / Sing-
angebote (u.)

Nützliche und interessante Links

- » www.erzbistumberlin.de/wir-sind/pfarrgemeinden
- » www.ekbo.de/wir/kirchenkreise.html
- » www.bdvv.de
- » www.ksb-pm.de
- » www.potsdam-mittelmark.de/nc/de/freizeit-tourismus/kultureinrichtungen-vereine

Links zum
Weiterlesen

Adressen – Angebote für alle Generationen

BERATUNG/UNTERSTÜTZUNG

Gemeinde Nuthetal
Arthur-Scheunert-Allee 103
14558 Nuthetal
Tel. 033200 204-0
Fax 033200 204-44
gemeindevverwaltung@nutethal.de
www.nuthetal.de

Evang. Diakonissenhaus, Familien-entlastender Dienst
Lichterfelder Allee 45 · 14513 Teltow
Tel. 03328 433-321 · 01577 2161887
Fax 03328 433-506
sandra.laudan@diakonissenhaus.de
www.diakonissenhaus.de

**Landkreis Potsdam-Mittelmark
Beratungszentrum mit integriertem
Pflegerstützpunkt PM
Gesundheitszentrum Teltow**
Potsdamer Str. 7-9 · 14513 Teltow
Tel. 03328 427-294
www.potsdam-mittelmark.de

**Verbraucherzentrale, Beratungsstelle
Potsdam**
Babelsberger Str. 18 · 14473 Potsdam
Tel. 0331 98229995
info@vzb.de
www.verbraucherzentrale-brandenburg.de

BILDUNG/KULTUR

Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.
Schlüterstr. 46
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 55642
info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

Allgemeine Soziale Beratung – EJF
Beratungshaus Lindenstraße
Lindenstr. 56 · 14467 Potsdam
Tel. 0331 28073-16
Fax 0331 28073-33
sozialberatung.potsdam@ejf.de
www.ejf.de

**Gemeindebibliothek
Bergholz-Rehbrücke**
Zum Springbruch 6
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 529391
evelin.mueller@nuthetal.de
www.nuthetal.de

Gemeindebibliothek Saarmund
Bergstr. 24
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 83710

**Traditionsverein
Bergholz-Rehbrücke e.V.**
Mörikestr. 14 · 14558 Nuthetal
Tel. 033200 85422
info@traditionsverein-bergholz-rehbruecke.de
www.traditionsverein-bergholz-rehbruecke.de

Ortsverein Tremsdorf e.V.
Sportplatz 15
14558 Nuthetal OT Tremsdorf
Tel. 033205 64360

**Chorgemeinschaft
Potsdam-Rehbrücke**
Probenraum: Arthur-Scheuner-
Allee 114–116 · 14558 Nuthetal
Postanschrift: An der Alten Zauche 38
14478 Potsdam

Geschichtsverein Nuthetal e.V.
Sportplatz 15
14558 Nuthetal OT Tremsdorf
Tel. 033205 64360
Geschichtsverein-Nuthetal@gmx.de
www.myhistory.geschichtsverein-nuthetal.de

**Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark**
Am Weinberg 18 · 14532 Kleinmachnow
Tel. 033203 803710/12
Fax 033203 803711
kleinmachnow@kvhs-pm.de
www.kvhs-pm.de

**Kreimusikschule
Potsdam-Mittelmark**
Am Weinberg 18 · 14532 Kleinmachnow
Tel. 033203 8037-0
Fax 033203 8037-50
info@kms-pm.de
www.kms-pm.de

Bürgertreff Saarmund e.V.
post@janette-schwericke.de

Adressen – Angebote für alle Generationen

Motorclub Oldtimer Potsdam e.V.
Schlüterstr. 40
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 40165

FEUERWEHR

**Feuerwehr Nuthetal,
Gemeindewehrführer**
Andersenweg 1B · 14558 Nuthetal
Tel. 0160 5301277

GEMEINDEZENTREN

Alte Schule Tremsdorf
Tremsdorfer Dorfstr. 22
14558 Nuthetal OT Tremsdorf

Bauernstube Tremsdorf
Tremsdorfer Dorfstr. 18
14558 Nuthetal OT Tremsdorf

Gemeindezentrum Fahlhorst
Fahlhorster Dorfstr. 10
14558 Nuthetal OT Fahlhorst

Gemeindezentrum Nudow
Nudower Dorfstr. 20
14558 Nuthetal OT Nudow

Gemeindezentrum Philippsthal
Philippsthaler Dorfstr. 31
14558 Nuthetal OT Philippsthal

Gemeindezentrum Saarmund
Nuthestr. 45
14558 Nuthetal OT Saarmund

KIRCHE

**Evang. Kirchengemeinde Bergholz-
Rehbrücke**
Arthur-Scheunert-Allee 143
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 85243
bergholzhrehbruecke@evkirchepotsdam.de
www.ev-kirche-bergholz-rehbruecke.de

Evang. Kirchengemeinde Nudow
Nudower Dorfstr. 32 a
14558 Nuthetal OT Nudow
Tel. 03378 801687
thomas.g.i.engelhardt@t-online.de
www.evangelische-kirchengemeinde-nudow.de

Evang. Kirchengemeinde Saarmund
Am Markt 9
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 85448
ev.pfarramt.saarmund@web.de
www.kirchengemeinde-saarmund.de

Kath. Kirche St.Peter und Paul
Am Bassin 2 · 14467 Potsdam
Tel. 0331 2307990
Fax 0331 23707998
pfarramt@peter-paul-kirche.de
www.peter-paul-kirche.de

Kath. Pfarrei St. Cäcilia
Langerwischer Str. 27 A
14552 Michendorf
Tel. 033205 21064 · Fax 033205 71222
buero@sanctcaecilia.de
www.sanctcaecilia.de

Kath. Pfarrei St. Nikolaus
Zossener Damm 39 · 15827 Blankenfelde
Tel. 03379 372664
Fax 03379 207921
kath.kirche.blankenfelde@t-online.de
www.kath-kirche-blankenfelde.de

SPORT

Kanu Club Rehbrücke e.V.
Richard-Kuckuck-Str. 81
14558 Nuthetal
Tel. 0331 7409055
0177 9327245
info@kc-rehbruecke.de
www.kc-rehbruecke.de

SV 05 Rehbrücke e.V.
Arthur-Scheunert-Allee 147
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 284182
www.sv05rehbruecke.de

SG Saarmund 1954 e.V.
Alte Feldstr. 1 a
14558 Nuthetal OT Saarmund
Tel. 033200 86994
info@sg-saarmund.de
www.sg-saarmund.de

SV Fahlhorst e.V.
Siedlerstr. 3
14558 Nuthetal OT Fahlhorst
email@sv-fahlhorst.de



Angebote rund um die Gesundheit

*Gesundheit – ein hohes Gut! Bleiben Sie gesund mit
Ihrem persönlichen Gesundheitsprogramm.*

Durch die Nähe zur Landeshauptstadt Potsdam haben die Nuthetaler Bürgerinnen und Bürger ein großes Angebot an medizinischen und therapeutischen Einrichtungen, Praxen und Kliniken unmittelbar vor ihrer Haustür.

Fotos:
Gesundheits-
Woche mit
verschiedenen
Angeboten



Gesundheitsprävention ist wichtig - daher organisiert das Lokale Bündnis für Familie jährlich für alle Nuthetaler*innen zwei größere Veranstaltungen, die sich mit gesundheitlichen Themen befassen.

In der **Gesundheitswoche** werden zahlreiche und vielfältige Veranstaltungen rund um das Thema Gesundheit angeboten. Viele Nuthetaler Institutionen und Dienstleister laden dazu ein.

Auch das **Familien sportfest** ist ein Angebot für alle Generationen. Alle können mitmachen, denn ein buntes Mitmach-Programm sorgt für Bewegung und Spaß auf dem Sportplatz.

Für den Erhalt oder die Wiederherstellung der Gesundheit finden die Nuthetaler*innen auch direkt in der Gemeinde eine Reihe von medizinischen und therapeutischen Diensten sowie Beratungsmöglichkeiten.

Wichtiger Ansprechpartner für Medikamente und Produkte rund um die Gesundheit ist die örtliche **Apotheke**, deren Mitarbeiter*innen kompetent beraten. In deren unmittelbarer Nachbarschaft gibt es eine Reihe von ärztlichen Praxen, die eine gute Grundversorgung gewährleisten. So sind mehrere **Haus- bzw. Allgemeinärzte** und **Internisten** in Nuthetal ansässig. Weiterhin gibt es in der Gemeinde auch **Ärztliche Psychotherapeuten**. Die Versorgung mit zahnärztlichen Leistungen ist durch mehrere **Zahnärzte** im Ort gegeben.

Mütter und Väter sowie pflegende Frauen und Männer erleben oft einen anstrengenden und erschöpfenden Alltag. In den Kuren des **Müttergenesungswerkes** können sie wieder Kraft zu schöpfen und ihre Gesundheit stärken.

fachliche Betreuung
für jedes Alter
ist gesichert

Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen können sich durch den **Sozialpsychiatrischen Dienst** des Landkreises Potsdam-Mittelmark nach Terminvereinbarung auch in Nuthetal beraten lassen.

Für therapeutische Maßnahmen finden Sie in der Gemeinde mehrere Praxen für **Physiotherapie, Logopädie** und **Heilpraktik**.

Des Weiteren gibt es im Ort auch einen **Optiker** sowie einen **Orthopädienschuhmachermeister**.

Wer ganz allgemein seine Gesundheit und Fitness erhalten möchte, findet vielleicht im örtlichen **Fitnesscenter** oder im **Yoga-Studio** die passenden Angebote. Daneben bieten auch die Sportvereine, die Akademie

2. Lebenshälfte und das Mehrgenerationenhaus Kurse und Veranstaltungen rund um die Gesundheit an.

Nicht zuletzt sind mehrere **Tierärzt*innen** für Haustiere und Pferde in der Gemeinde angesiedelt.

Nützliche und interessante Links

- » masgf.brandenburg.de/cms/detail.php/bb1.c.283178.de
- » www.gesundheitbb.de
- » www.krankenkassenzentrale.de/wiki/ernaehrungstipps
- » www.bzga.de
- » www.nuthetal.de/verzeichnis/index.php?verzeichnistyp=1

Links zum
Weiterlesen

Adressen – rund um die Gesundheit

BERATUNG

Müttergenesungswerk
Elly-Heuss-Knapp-Stiftung
Tel. 030 3300290
www.muettergenesungswerk.de

Landkreis Potsdam Mittelmark
Fachdienst Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Sprechstunde Nuthetal
Arthur-Scheunert-Allee 103
14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 03328 318-128 · 0160 4717969
gesundheitsamt@potsdam-mittelmark.de
www.potsdam-mittelmark.de

Notfallnummern

Die Notfallnummern der Polizei und der Feuerwehr sind den meisten Menschen gut bekannt.

Darüber hinaus gibt es noch einige weitere Notrufnummern, die in bestimmten Notlagen gewählt werden können. Es ist ratsam, die Liste der Notrufnummern an einem gut einsehbaren Platz in der Wohnung als Kopie bereit zu halten.

Notfallnummern

Polizei

Tel. 110

Feuerwehr

Rettungsdienst

Tel. 112

Giftnotruf Brandenburg

Tel. 030 19240

Ärztlicher

Bereitschaftsnotdienst

Tel. 116 117

Telefonseelsorge

Tel. 0800 111 0 111
0800 111 0 222

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“

Tel. 08000 116016

Hilfetelefon

Schwangere in Not

Tel. 0800 40 40 020

Kinder- und Jugendtelefon

Tel. 0800 1 11 03 33

Elterntelefon

Tel. 0800 1 11 05 50

www.bke-elternberatung.de

Landkreis Potsdam-Mittelmark, Kinderschutzfachkraft

Tel. 033841 91467

Krisentelefon/Krisenein- richtung für Kinder und Jugendliche

Tel. 033209 20369

Sperr-Notruf für Ausweis, Bank oder Telefon

Tel. 116 116



Foto:
professionelle
Hilfe am Telefon



Impressum

Herausgeber

Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.
Schlüterstr. 46 · 14558 Nuthetal
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

Layout & Satz: Schweiger Design – Potsdam
Druck: ARNOLD group – Großbeeren

Fotos: Titel: Fotolia/Monkey Business, S. 6: Fotolia/Monkey Business, S. 8: Martin Siegert, S. 9: Martin Siegert, S. 10: Fotolia/drubig-photo, S. 13: Fotolia/drubig-photo, S. 16: Jörg Zinke, SHOWCASE Potsdam, S. 18: Fotolia/Robert Kneschke, S. 20: Stiftung Lesen, S. 21: Fotolia/maho, S. 22: Martin Siegert, S. 23 o.: Fotolia/yanadjan, u.: Fotolia/seventyfour, S. 24: Pixabay/Simon, S. 25: Elvira Schmidt, S. 26 li. u. re.: Martin Siegert, S. 27: Landstreicherei Potsdam, S. 28: pixabay/joduma, S. 31: Fotolia/ag-normark, S. 32: Fotolia/Robert Kneschke, S. 34: Fotolia/lordn, S. 35 li.: Fotolia/Irina Schmidt, re.: Fotolia/Gina Sanders, S. 36 li.: Martin Siegert, re.: Jörg Gläscher, S. 39: Fotolia/didesign, S. 40: Martin Siegert, S. 42 o.: Martin Siegert, u.: Fotolia/Mangostar, S. 43: Martin Siegert, S. 44: Fotolia/Robert Kneschke, S. 45 o.: Martin Siegert, u.: Fotolia/highwaystarz, S. 48: Fotolia/coldwaterman, S. 50 li. u. re.: Martin Siegert, S. 53: Fotolia/s_l, S. 54: Peter Ernst, Alle anderen: Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.

Danksagung: Unterstützt wurde die Erstellung des Familienwegweisers durch Spenden von: Jörg Fritzsche, Dirk Herrmann, Claudia Hilbert-Schiller, Hartmut Kolossa, Christian Schlüter, Familie Wettermann, Gemeindliche Wohnungsgesellschaft Kleinmachnow mbH und Taverpack GmbH. *Herzlichen Dank dafür!*



Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Brandenburg (MASGF)



**Mehr
Generationen
Haus
Nuthetal**

Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.

Schlüterstraße 46 14558 Nuthetal OT Bergholz-Rehbrücke
Tel. 033200 55642 E-Mail info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie



Landkreis
Potsdam-Mittelmark



GEMEINDE
Nuthetal