

8. Dezember, 14 bis 19 Uhr
Bergholzer Adventsmarkt

Liebvolle Stände, weihnachtliche Klänge, Märchen und Leckereien laden neben einem vielseitig weihnachtlichen Programm zum gemütlichen Schlendern und Genießen ein.

Ort: Schlüterstraße mit anliegenden Höfen und dem MGH in Bergholz-Rehbrücke



VERANSTALTUNGEN

08. bis 14. September
7. Nuthetaler Gesundheitswoche

Bitte beachten Sie die gesonderten Flyer!
Vielfältige Angebote für alle Altersklassen rund um die Themen Gesundheit, Fitness, Ernährung und Wohlbefinden.



17. September, 19 Uhr
Die Lesebühne Michendorf liest ...
„Fontane zum Vergnügen“

Ein unterhaltsamer Fontane-Abend mit der Lesebühne des Kulturbundes Michendorf unter Regie von Klaus-Dieter Becker. Er bringt zur musikalischen Umrahmung die Band Bergamotte mit, die schon das Nuthetaler Dinner bereichert hat. Eintritt: 5€, Anmeldung: 033200-55642

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage mit aktuellen Angebote und Veranstaltungen:

www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

UNSERE VERANSTALTUNGSORTE

Mehrgenerationenhaus Nuthetal (MGH)
Schlüterstr. 46, OT Bergholz-Rehbrücke

Kita „Anne Frank“
Eichhörnchenweg 51, OT Bergholz-Rehbrücke

Kita „Freche Früchtchen“
Alleestr. 15, OT Saarmund

Bürgertreff Saarmund
Beelitzer Str. 26, OT Saarmund

WEITERE KOOPERATIONSPARTNER

Netzwerk Gesunde Kinder Bad Belzig
www.klinikevb-badbelzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lösungsweg
www.ejf.de

Landstreicherei Afra Riemer
www.landstreicherei.de

Annedore Althausen
www.kinderleichttragen.net

SOMALES
Olaf Weber, www.somales.de

Ivonne Richter
www.kangatraining.de

Sabine Pültz
www.ernaehrungsberatung-pueltz.de

Katrin Freiberg
www.babymassage-potsdam.de

KVHS
www.kvhs-pm.de

Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.
Mehrgenerationenhaus (MGH) und
Familienzentrum (FZ)

Anschrift/Kontakt
Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.
Schlüterstraße 46
14558 Nuthetal
OT Bergholz-Rehbrücke

Tel.: 033200-55642
Fax: 033200-55648

E-Mail: info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de
www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de

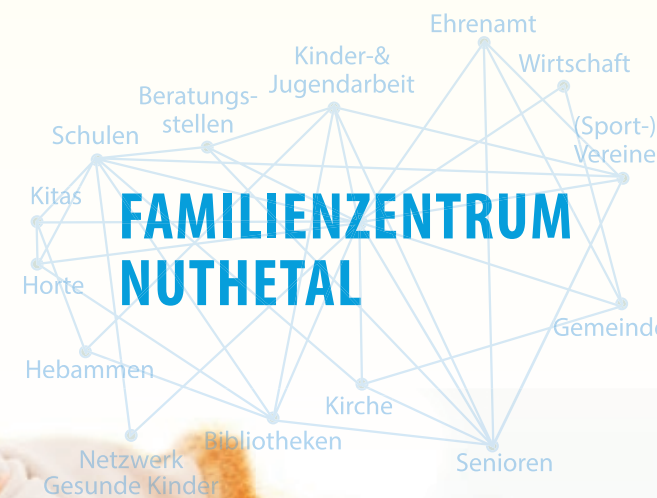
Ansprechpartner:
Karlheinz Richter (FZ)
Ursula Schneider-Firsching (FZ)
Manuela Hartert (MGH)

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag
09:00 bis 15:00 Uhr
Freitag
09:00 bis 13:00 Uhr



Das Familienzentrum befindet sich in Trägerschaft des „Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.“ und wird finanziert durch die Gemeinde Nuthetal und den Landkreis Potsdam-Mittelmark.

Projekt Familienzentrum
MGH Nuthetal



Unsere Angebote
Sep. bis Dez. 2019



ANGEBOTE RUND UM DIE FAMILIE

Krabbelgruppen

Spiel und Begegnung für Eltern und ihre Babys ab 5 Monaten. Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Montags, 15:30–16:15 Uhr, Kita Anne Frank (nicht in den Schulferien)

Dienstags, 9:30–11 Uhr (vierzehntägig), Bürgertreff Saarmund

Mittwochs, 10–11:30 Uhr im MGH

Montags: Bewegung und Spaß

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 4 Jahren. Kosten: 4 € pro Familie. Leitung: Katrin Freiberg. Anmeldung erbeten.

Montags, 15:30-16:30 Uhr, Sporthalle Bergh.-Rehb. (nicht in den Schulferien)

Mittwochs: Familiencafé

Spielen, Austausch und Kaffeetrinken für Familien. Mit Kreativangebot am 1. Mittwoch im Monat.

Mittwochs, 14:30–16:30 Uhr, Kita „Anne Frank“

Schwangeren- und Babyfrühstück

Gemeinsames Frühstück, Austausch und Informationen für Schwangere und Mamas mit ihren Babys bis zum Krabbelalter. Anmeldung erbeten.

Donnerstag 19.09./24.10./22.11., 9–11 Uhr

Babymassage-Kurs

Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen bis zum Krabbelalter. 5 Termine. Kosten: 60€

Kursbeginn bitte im Familienzentrum erfragen.

Familienstreifzüge

Den Wald mit allen Sinnen erleben- für (Groß)Eltern mit ihren Kindern/Enkeln. Anmeldung im FZ erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Leitung: Afra Riemer

Samstags 10–12 Uhr:

12.10./07.12. ab Kita Anne Frank

14.09./19.10./16.11. ab Kita Freche Früchtchen

Kangatraining-Kurs (8 Termine)

Fitnessprogramm für Mamas und ihre Babys. Trainerin: Ivonne Richter, Kosten 99 €/Kurs. Anmeldung erforderlich unter 0172-8678709

Dienstags, 10:15–11:15 Uhr im MGH

Thematische Krabbelgruppe: Gesunde Ernährung im 1. Lebensjahr

Während die Babys spielen und krabbeln, können sich die Mamas zum Thema informieren und austauschen. Anmeldung erbeten. Referentin: Frau Bamberg

Mittwoch, 18.09., 10–11:30 Uhr im MGH

Freche Früchtchen und Gemüsekolbolde

Gesunde Naschereien selbstgemacht. Mit Sabine Pültz, Ernährungsberaterin.

**Mittwoch, 11.09., 14:30–16:30 Uhr,
Familiencafé in der Kita Anne Frank.**

Medienworkshops

Für Kinder mit ihren (Groß)Eltern. Anmeldung im FZ erforderlich.

**Samstag, 28.09. Internet und Smartphone
Samstag, 30.11. Fernsehen
14–17 Uhr im MGH**

Ferien-Filmwoche

Für Kinder/Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren. Unkostenbeitrag für Verpflegung: 5 €/Tag. Die Teilnehmer erstellen einen kompletten Film nach eigenen Ideen. Anmeldung im FZ erforderlich.

07.10.–12.10., 09:30-17 Uhr

Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs erlernen Sie richtiges und rasches Handeln in Notfallsituationen. Leitung: Petra Merz. Nur mit Anmeldung im FZ.

Samstag 16.11., 9–16 Uhr im MGH

Gesunde Weihnachtsplätzchen backen

Kinder backen mit ihren (Groß)Eltern gemeinsam Weihnachtsplätzchen im MGH. Mit Sabine Pültz, Ernährungsberaterin. Anmeldung im FZ erwünscht.

Freitag, 29.11, 15–18 Uhr

Roboter-Experimentieraktion

Termin bitte im FZ erfragen.

Erziehungs- u. Familienberatung „Lösungsweg“

Kostenlose Beratung für ratsuchende Kinder, Jugendliche und Eltern. Nur mit Anmeldung unter 03328-30 77 949 oder loesungsweg-teltow@ejf.de

Jeden 2. Donnerstag, 15–18 Uhr im MGH

Weitere Angebote im Familienzentrum:

Unterstützung und Beratung für Familien // Babybegrüßung // Trageberatung und vieles mehr. Bitte kontaktieren Sie uns unter der 033200-55642.

KURSE UND TREFFS FÜR ALLE

Tanzen im Kreis

Anmeldung erwünscht, Kosten 5 €
Leitung: Dr. Erika Gaumer-Becker

**Montags, 03.09./17.09./01.10./15.10./05.11./
19.11./03.12., 15:30–17 Uhr im MGH**

Bewegung+Tanz für Senioren (Stuhlgymnastik)

**Montags, 2.9./16.9./07.10./21.10./04.11./18.11./
02.12./16.12., 14–15 Uhr im MGH**

Boule im Garten (bis Mitte Oktober)

Mittwochs bei gutem Wetter, 14:30 Uhr, MGH

Englisch A2

Kosten: 82€, Anmeldung: Kreisvolkshochschule PM

Ab Dienstag, 17.09., 17:00–18:30 Uhr; 10 Termine

Zumba Gold

Kosten 60€, Anmeldung: Kreisvolkshochschule PM

Ab Montag, 23.09., 19–20 Uhr; 12 Termine

Foto- und Filmclub

Termine auf Anfrage

Kundalini-Yoga

Leitung: Julia Augustat. Kosten: 5€

Ab Mittwoch, 11.09., 19–20.30 Uhr

Malkurs mit Rolf Janssen

Kosten 5 €, Anmeldung erwünscht

Mittwochs, 9:30–11 Uhr

Musikalische Weltreise

Kosten: 5 €, Anmeldung erwünscht.
Leitung: Jacqueline Koch

12.09./24.10./07.11./12.12., 14:45–15:30 Uhr

Generationen-Treff

Kaffee und Kuchen, erzählen und singen

Montags, 30.09./28.10./25.11., 14–16 Uhr im MGH

Patchwork

Kosten 5 €. Leitung: Herr Schließer

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Singen und Tanzen

Kosten: 5€, Anmeldung erwünscht.
Leitung: Jacqueline Koch

**Donnerstags, 12.09./24.10./07.11./21.11./
28.11./12.12., 13–14:30 Uhr**

Singgruppe der Volkssolidarität

**Montags, 16.09./07.10./04.11./18.11./
02.12./16.12., 10–11 Uhr**

Seniorentreff

**Freitags, 06.09./20.09./04.10./18.10./
01.11./06.12./20.12., 15–17 Uhr**

Themenreihe „Rente“

Donnerstags, 12.09./10.10./14.11./12.12., 15–17 Uhr

Spieletreff

Nach Vereinbarung Freitags, 14–18 Uhr