

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

### 11. Oktober Filmabend „Still Alice“

Ein berührender und preisgekrönter Film zum Thema Demenz.

Zeit: 18-20:30 Uhr, Anmeldung im MGH

### 10. Dezember Adventsmarkt, ab 14 Uhr

Der Adventsmarkt auf dem Bergholzer Anger und den umliegenden Höfen begeht sein 10. Jubiläum. Eine Fülle von Wunderbarem und Dekorativem, weihnachtlichen Klängen, Märchen und Lichterschein erwartet die Besucher. Auch der Weihnachtsmann und sein Engelchen werden nicht fehlen. Lassen Sie sich einladen und verzaubern! Weitere Informationen im MGH.



### 17. September, 15–17:30 Uhr Familiensportfest

Sport, Spaß und Bewegung zum Mitmachen für die ganze Familie, Jung oder Alt, fit oder sportlich ungeübt, traditioneller Sport und neue Trends.

Ort: Sportplatz Rehbrücke



### 09. bis 15. Oktober: 4. Nuthetaler Gesundheitswoche

Im Rahmen der vom Lokalen Bündnis Familie Nuthetal veranstalteten Gesundheitswoche bieten auch das FZ und das MGH besondere Veranstaltungen. Bitte beachten Sie den gesonderten Flyer und unsere Homepage!

## UNSERE VERANSTALTUNGSORTE

**Mehrgenerationenhaus Nuthetal (MGH)**  
Schlüterstr. 46, OT Bergholz-Rehbrücke

**Kita „Anne Frank“**  
Eichhörnchenweg 51, OT Bergholz-Rehbrücke

**Kita „Freche Früchtchen“**  
Alleestr. 15, OT Saarmund

**Gemeindebibliothek**  
Zum Springbruch 16, OT Bergholz-Rehbrücke

**Evang. Kirchengemeinde Saarmund**  
Am Markt 9, OT Saarmund

## WEITERE KOOPERATIONSPARTNER

**Netzwerk Gesunde Kinder Bad Belzig**  
[www.klinikevb-badbelzig.de](http://www.klinikevb-badbelzig.de)

**Erziehungs- und Familien-  
beratungsstelle Lösungsweg**  
[www.ejf.de](http://www.ejf.de)

**Landstreicherei Afra Riemer**  
[www.landstreicherei.de](http://www.landstreicherei.de)

**Annedore Althausen**  
[www.kinderleichttragen.net](http://www.kinderleichttragen.net)

**Katrin Freiberg**  
[www.babymassage-potsdam.de](http://www.babymassage-potsdam.de)

**SOMALES**  
Olaf Weber, [www.somales.de](http://www.somales.de)

## Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V. Mehrgenerationenhaus (MGH) und Familienzentrum (FZ)

**Anschrift/Kontakt**  
**Mehrgenerationenhaus  
Nuthetal e.V.**  
Schlüterstraße 46  
14558 Nuthetal  
OT Bergholz-Rehbrücke

Tel.: 033200-55642  
Fax: 033200-55648

E-Mail: [info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-nuthetal.de)  
[www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de](http://www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de)

**Ansprechpartner:**  
Karlheinz Richter (FZ)  
Ursula Schneider-Firsching (FZ)  
Manuela Hartert (MGH)

**Bürozeiten:**  
Montag bis Freitag  
09:00 bis 15:00 Uhr



Das Familienzentrum befindet sich in Trägerschaft des „Mehrgenerationenhaus Nuthetal e.V.“ und wird finanziert durch die Gemeinde Nuthetal und den Landkreis Potsdam-Mittelmark.



**Unsere Angebote**  
Sep. bis Dez. 2017

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage mit aktuellen Angebote und Veranstaltungen:

[www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de](http://www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de)

## ANGEBOTE RUND UM DIE FAMILIE

### Montags und Mittwochs: Krabbelgruppe

Spiel und Begegnung für Eltern und ihre Babys ab 4 Monaten. Ohne Anmeldung, kostenfrei.

**Montags, 15:30–16:15 Uhr, Kita Anne Frank (nicht in den Schulferien) und Mittwochs, 10–11:30 Uhr, MGH**

### Dienstags: „Spielzeit“

Offenes Spielangebot für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren (Groß)Eltern.

**Dienstags, 09:30–11:30 Uhr, Evang. Kirchengemeinde Saarmund**

### Mittwochs: Familiencafé

Spielen, Austausch und Kaffeetrinken für Familien. Mit Kreativangebot am 1. Mittwoch im Monat.

**Mittwochs, 14:30–16:30 Uhr, Kita „Anne Frank“**

### Schwangeren- und Babyfrühstück

Gemeinsames Frühstück, Austausch u. Informationen für Schwangere und Mamas mit ihren Babys bis 4 Monate. Anmeldung erbeten.

**Donnerstag 21.09./19.10./23.11., 9–11 Uhr im MGH**

### Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“®

Für Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Nur mit Anmeldung im FZ, die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung: Beate Stapperferne.

**Beginn: Freitag 06.10., 18–21:30 Uhr.  
Folgetermine: 07.10., 10–14:30 Uhr /  
10.11., 18–21:30 Uhr / 11.11., 10–14:30 Uhr**

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage mit aktuellen Angebote und Veranstaltungen:

[www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de](http://www.mehrgenerationenhaus-nuthetal.de)

### Grenzen setzen – aber wie? – Ein Elternabend

In der Erziehung ist es notwendig Grenzen zu setzen, doch häufig sind sie eine Quelle ständiger Auseinandersetzungen. Der Elternabend bietet Gelegenheit zu Information und Austausch. Anmeldung unter 033200-85203 oder 55642. Referentin: Dipl.Psych. Alexandra Fresenborg.

**Donnerstag 07.09., 19–21 Uhr, Kita Freche Früchtchen**

### Tanzen für Familien

Anmeldung erbeten. Kosten: 5 € pro Familie.  
Leitung: Jacqueline Koch

**Donnerstags 26.10./23.11./14.12., 15–16 Uhr, MGH**

### Familienstreifzüge

Den Wald mit allen Sinnen erleben – für Kinder mit ihren (Groß)Eltern. Nur mit Anmeldung im FZ. Die Teilnahme ist kostenfrei. Leitung: Afra Riemer

**Samstags 10–12 Uhr, am 23.09. ab Kita Anne Frank; am 14.10. ab Kita Freche Früchtchen**

### Roboter-Experimentier-Aktion

Kinder und ihre (Groß)Väter bauen und programmieren Roboter, anschließend findet eine kleine Challenge statt. Nur mit Anmeldung im FZ, die Teilnahme ist kostenfrei. Leitung: SOMALES

**Samstag 07.10., 15–18 Uhr im MGH**

### Nähkurs Kinderkleidung und Zubehör

Unter Anleitung könne individuelle Nähkreationen angefertigt werden. Kosten: 25 €. Nur mit Anmeldung: 01573-1712315. Leitung: Franziska Greulich

**Sa, 23.09./14.10./04.11./02.12./16.12., 15–18 Uhr,  
So, 22.10./19.11. 13–16 Uhr im MGH**

### Gesunde Ernährung im 1. Lebensjahr

Während die Babys spielen und krabbeln, informiert Frau Bamberg über gesunde Ernährung für Babys und beantwortet Ihre Fragen zum Thema.

**Mittwoch 11.10., 10–11:30 Uhr im MGH**

### „Tippel Tippel Tapp“

Reime, Geschichten, Lieder, Fingerspiele und mehr für Kinder von 1–3 Jahren und ihre (Groß)Eltern. Kostenfrei.

**Termine und Ort bitte der Homepage oder den Aushängen entnehmen**

### Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs erlernen sie richtiges und rasches Handeln in Notfallsituationen. Leitung: Petra Merz. Nur mit Anmeldung, kostenfrei.

**Samstag 14.10., 9–16 Uhr im MGH**

### Gesunde Weihnachtsplätzchen backen

Kinder backen mit ihren (Groß)Eltern gemeinsam Weihnachtsplätzchen im MGH. Anmeldung im FZ

**Freitag, 01.12., 15–18 Uhr im MGH**

### Erziehungs- u. Familienberatung „Lösungsweg“

Kostenlose Beratung für ratsuchende Kinder, Jugendliche und Eltern. Nur mit Anmeldung unter 03328-30 77 949 oder loesungsweg-teltow@ejf.de

**Jeden zweiten Donnerstag von 15–18 Uhr im MGH**

### Weitere Angebote im Familienzentrum:

**Unterstützung und Beratung für Familien  
Babybegrüßung // Trageberatung // Babymassage  
Ab Januar: PEKIP-Kurs**

## KURSE UND TREFFS FÜR ALLE

### Tanzen im Kreis

Anmeldung erwünscht, Kosten 5 €  
Leitung: Dr. Erika Gaumer-Becker

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
15:30–17 Uhr**

### Singtreff der Volkssolidarität mit Kurt Baller

**Montags, 04.09./18.09./02.10./06.11./20.11./  
04.12., 10–11 Uhr**

### Oldie-Treff

Kaffee und Kuchen, erzählen und singen

**Montags, 25.09./30.10./27.11., 15–17 Uhr**

### Moderne Medien für Anfänger/Fortgeschrittene

Kosten auf Anfrage. Anmeldung im MGH  
erforderlich. Dozent: Herr Brosowski

**Dienstags, 19.9./26.9./10.10./24.10., 12:30–14:30 Uhr**

### Smartphone-Workshop

Kosten auf Anfrage, Anmeldung im MGH  
erforderlich. Dozent: Herr Brosowski

**Mittwoch 20.09., 12–13:30 Uhr**

### Patchwork

Kosten 5 €. Leitung: Herr Schließer

**Dienstags, 12.09./10.10./12.12., 18–20 Uhr**

### Malkurs mit Rolf Janssen

Kosten 5 €, Anmeldung erwünscht

**Mittwochs, 9:30–11 Uhr**

### Singen und Tanzen

Kosten: 5 €, Anmeldung erwünscht.  
Leitung: Jacqueline Koch

**Donnerstags, 19.10./26.10./09.11./  
23.11./07.12./14.12., 13–14:30 Uhr**

### Musikalische Weltreise

Kosten: 5 €, Anmeldung erwünscht.  
Leitung: Jacqueline Koch

**Donnerstags, 19.10./09.11./07.12., 15–16 Uhr**

### Landfilmstudio

**Mittwochs, 27.09./25.10./29.11., 19–21 Uhr**

### Englisch für Senioren

Anmeldung erwünscht. Kosten 5 €.  
Leitung: Sezen Dreusch

**Donnerstags, 14.09.–15.10. und 02.11.–21.12.,  
10–11:30 Uhr**

### Seniorentreff

**Freitags, 08.09./06.10./13.10./03.11., 15–17 Uhr**

### Theatergruppe

Anmeldung erwünscht

**Freitags 17–19 Uhr**

### Kundalini-Yoga

Kosten 5€, Anmeldung im MGH  
Leitung: Julia Augustat,

**Mittwochs ab 15.11., 20-21:30 Uhr**